

SOLEDAT

Ens acompanya en el nostre pensament
des d'un primer moment.
És el contrari a la companyia,
però, igualment, pot estar en el nostre dia a dia.

Tots la sentim de forma diferent.
Alguns, fins i tot, s'hi troben estupendament!
Per uns és una amiga.
Per d'altres, una enemiga.

De vegades ens fa plorar.
Això ens pot afectar.
Estar sol no sempre és el millor,
però tampoc ha de perquè ser el pitjor.

La soledat no és dolenta,
però per fer-hi front has de ser valenta.
Sentir-se malament és normal,
però la solitud no és el final.