

Abraça l'avui

Viu l'instant que el temps no espera,
que el demà és ombra llunyana;
la vida és flama passatgera
que avui s'encén i demà s'apaga.

No guardis petons per després,
ni amaguis somnis en el vent;
que el temps s'emporta el que no és
viscut amb el cor en el present.

Mira la llum d'aquest matí,
tan breu, tan clara, tan sencera;
potser demà no serà aquí,
ni el sol tornarà de la mateixa manera.

Per això riu, mentre puguis riure
estima fort sense recel;
que viure és ara, ara és viure,
com un instant al cel.

I quan el temps passi lleuger
com passa l'aigua pel camí,
sabràs que el secret de viure bé,
era abraçar només l'avui