

ADDICCIÓ A LES PANTALLES

Tota la societat estem enganxats,
les pantalles ens tenen atrapats.
Hem d'aixecar la mirada de la pantalla,
i ensenyar al món la nostra rialla.

Amb la família més temps hem de passar,
i els bons moments aprofitar.
Si amb els amics vols jugar,
les pantalles a un costat has de deixar.

Molts nens són tancats a casa jugant
i sense imaginació s'estan quedant.
Assegut no fas gens d'esport,
amb les pantalles no et posaràs mai fort!

Lleis més dures haurien de posar,
fins els setze pantalles no hauríem d'utilitzar.
De tot això dependrà la nostra salut,
de si en una infància sana haurem crescut.